

Het Nederlands ClubKampioenschap tijdrijden vond in zijn huidige vorm voor het laatst plaats

Twee maanden werken op een uurtje fietsen

Winter 2014—2015

Op de modderfiets:

- Vanaf de rotonde Kropswolde
- Elke zaterdag om 13:00
 - Elke dinsdag om 13:30
- Vanaf de Bibliotheek
- Elke zondag om 10:00

Spinning

- Elke donderdag om 20:00

Jubileumprogramma

Van 22 tot 26 april 2015 is er een Jubileumreis ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van Tour '75 in

Mallorca

Ter voorbereiding twee heuveltrainingen
29 maart rond de Holterberg
12 april rond Tecklenburg
En een voorlichtingsbijeenkomst.

Vijftig leden nemen hieraan deel

Bestuur

Harry Rijkens	voorzitter
Paul Mijland	secretaris
Hiljo ten Have	penningmeester
Bert Frans	lid / kleding
Piet Guikema	lid
Dinand van Laar	lid

Tour '75 uit Hoogezand-Sappemeer houdt zich bezig met de **recreatieve** beoefening van de **wielersport**. We zijn een actieve vereniging. We bestaan al meer dan 30 jaar en we hebben in die tijd een grote bekendheid verworven bij toerfietsers in de wijde omgeving van Hoogezand-Sappemeer. Onze vereniging heeft ongeveer 70 leden, voornamelijk mannen in de leeftijd van 25 tot 65 jaar.

Iedereen die graag op de racefiets in een competitieve, maar **gezellige** sfeer wil fietsen kan lid worden. De leden van Tour '75 zijn allemaal goed getraind, maar er is plaats voor iedereen die graag op de racefiets aan zijn of haar **conditie** wil werken.

"44 km/u gemiddeld over pak 'm beet 40 kilometer over een parcours nabij Lauwersoog, om dat voor elkaar te krijgen moet er veel gebeuren." Tour '75 reed op 27 september 2014 het NCK ploegentijdrit in Lauwersoog.

Steven Hamstra is sinds juni 2014 lid bij Tour '75. "Ik begon in augustus de training met een geleend opzetstuurje tussen supergestroomlijnde tijdritfietsen" maar "ik stond ervan versteld welke snelheden je met relatief gemak haalt door de houding en samenwerking." Steven heeft toch een tijdritfiets aangeschaft. "Ik beleef ook wel erg veel plezier aan deze tak van sport en had dit er dus graag voor over!" Het plezier zat hem niet alleen in het uiteindelijke doel (het NCK) maar ook naar de weg ernaartoe: samen het parcours verkennen, trainen, coaching, begeleiding, samenwerking, en alles in een goede sfeer."

"Uiteindelijk", zegt Steven, "draait het er toch om dat die ENE DAG de neuzen dezelfde kant op staan." Dit jaar waren het de neuzen van Dinand, Hans, René, Harry, Patrick en Steven. En een flinke begeleidingsgroep met camper, luifels, volgauto, tax-en om in te fietsen, massage, eten, drinken; volledig verzorgd!



30 liter bloed giert één uur lang met 160 slagen per minuut door zes gestroomlijnde lijven

Tour '75 vertrok om 13:18. Dankzij de gunstige wind ging het tempo onder aanvoering van Hans al gauw tot boven de 50 km/u. Na circa zeven kilometer werd de weg versperd wegens een valpartij. Met een beetje veldrijden en hergroeperen werd kostbare tijd verloren. In de bochten en de tegenwind daarna moesten Harry en wat later Dinand lossen. Wat bepaalde volgens Steven de uiteindelijke afloop? "Goede

communicatie, sterk en stabiel rijden van René en Hans, sterke impulsen van Patrick, wat die ons net weer over een dood punt heen hielp, dat waren de ingrediënten om met een gemiddelde van tegen de 44 km/u de meet te passeren, een clubrecord. Tour '80 was enkele seconden sneller, en Omega, met onze leden Ard, Peter en Marcel had een halve minuut voorsprong." O Steven zelf is duidelijk over het NCK: "Volgend jaar weer!"

Stijlvolle wielerkleding Tour '75 verfraait vanaf 2015 de Groninger en Drenthse wegen



Sneak preview kledingontwerp

Met trots kan de nieuwsbrief alvast een voorproefje presenteren van de vormgeving van het nieuwe kledingpakket. Voor de komende vier jaar hebben we weer sponsors bereid gevonden ons te helpen bij de aanschaf van een nieuw tuniek. Het ontwerp bouwt voort op het azuurblauw van de vorige en het zwart van de huidige kleding. De kwaliteit van de huidige stof maakt dat er bij zorgvuldig onderhoud naar verwachting vier jaar goed verzorgd mee gereden kan worden.

Op 1 maart 2015 om 9:00 opent Tour '75 het seizoen traditiegetrouw met een tocht naar Exloo. Dan zal de kleding in het echt te bewonderen zijn, in beweging over de Groninger en Drentse wegen.

Tweedaagse tocht sluit wegseizoen 2014

In het weekend van 13 september sloot een dertigtal toerleden het seizoen 2014 af met een tocht over 160 km naar de Holterberg. Deze berg vormde het meetbare hoogtepunt, in de overlevering geëvenaard door het avondprogramma. De terugtocht van 130 km had gelukkig wind mee.