

# 'Pensionados' Tour '75 gaan elke vrijdagmiddag trainen

**HOOGEZAND** - Vanaf morgen, 1 maart, vangt voor de leden van Tour '75, de actieve wielervereniging uit Hoogezand-Sappemeer, het wegseizoen weer aan. Elke zondagmorgen en woensdagavond zal door de le-

den getraind worden om een behoorlijke conditie op te bouwen zodat de verschillende clubtochten op een goede manier kunnen worden volbracht.

Een aantal 'pensionados' binnen de club heeft het initiatief genomen om daarnaast, voor de wat oudere leden, een extra training af te werken. Bij goed weer zal elke vrijdagmiddag worden gereden door deze leden om nog wat extra training kilometers op hun conto bij

te schrijven. Dat leeftijd geen rol speelt bij het bedrijven van duursport blijkt wel uit het feit dat in deze groep een aantal zestigers zeer actief is. Jan Broekema (67), Jan Swierenga (64) en Melle Vos (61) draaien voor een tocht tussen de 70 en 100 kilometer hun hand niet om en rijden op de reguliere trainingen van Tour '75 nog volop met de jongere leden mee.

Met ingang van 2 maart zal elke vrijdag, wanneer de weersomstandigheden dit toelaten, door deze pensionados en anderen om 13.00 uur gestart worden vanuit de bibliotheek bij winkelcentrum de Hooge Meeren en geoefende toerfietzers, zeker ook niet-leden, zijn welkom om dan deel te nemen. Opgave is niet nodig. Iedereen die op vrijdagmiddag mee wil rijden kan zich melden bij de start en kan op die manier kennis maken met de wijze waarop binnen Tour '75 wordt gesport.

Inlichtingen over deze activiteit kan tevens worden verkregen bij de voorzitter van Tour '75: Eddy Schreijer, tel: 0598-391718. Ook kan de website worden bekeken: [www.tour75.nl](http://www.tour75.nl)



■ Bij Tour '75 start het nieuwe seizoen weer.